

31B/19 **Entwickle Deine Stärke – Hypnosystemische Therapie und Klopftechniken in Kombination**

Gefühle äussern sich über den Körper, deshalb werden in diesem Seminar Körper und kognitive Prozesse als Team benutzt. Die Erkenntnisse der modernen Neurobiologie weisen darauf hin, wie wichtig es ist, eine Integration dieser beiden Systeme zu finden. Besonders zum Auffinden unbewusster Selbstsabotagemuster eignet sich diese Methode.

Wir haben oft viel mehr Kompetenzen in uns als die, die uns im Alltag bewusst sind. Diese können in hypnosystemischen Prozessen wiedergefunden werden und mit Hilfe von Körperstimulationen verankert werden. Klientinnen und Klienten bekommen mit dieser Kombination eine Selbsthilfetechnik zur Hand, die sie in kurzer Zeit selbstständig anwenden können; beispielsweise vor der Prüfung, dem Wettkampf oder in der Vorbereitung auf andere Anforderungssituationen, bei denen eine Verbesserung der Performance angestrebt wird. Die Selbstwirksamkeit der Klientinnen und Klienten kann gezielt gestärkt und damit die Zuversicht in die eigene Effizienz und Kreativität gefördert werden. Dadurch wird der Boden für eine neue Haltung und die möglichst gute Entfaltung der eigenen Stärken bereitet.

Dieses Seminar wird aufgelockert mit Humor und hypnosystemischen Spielen.

Zielgruppe	Coaches, BeraterInnen, SupervisorInnen, TherapeutInnen, ÄrztInnen
Teilnehmerzahl	beschränkt auf 22 Personen
Leitung	Dr. Eva Albermann Fachärztin für Allgemeinmedizin, Psychotherapie und Homöopathie Fachärztin für Allgemeinmedizin, Psychotherapie und Homöopathie, Praxis in Freiburg und Winterthur, Therapie und Coaching mit Hypnotherapie (MEG), EMDR, systemische Familientherapie, Verhaltenstherapie und tiefenpsychologisch-orientierte Psychotherapie, EMI, Ego-States-Therapy und Energetische Psychotherapie Schwerpunkt: hypno-systemische Kurzzeittherapie, Traumatherapie, Psychosomatik. Verbindet dies gerne mit Spiel und Spass mit Techniken aus Improvisationstheater und Playbacktheater. Veröffentlichung: Entwickle deine volle Stärke, DVD bei jokers und auditorium netzwerk, 2007, 2010, 2017, Gelöst und befreit 2005.
Seminarort	w i l o b AG , 5600 Lenzburg
Kursdaten	13./14.12.2019 1. Tag: 09.00 – 12.30 Uhr, 13.45 – 16.45 Uhr 2. Tag: 09.00 – 12.30 Uhr, 13.45 – 15.45 Uhr
Anmeldeschluss	28.02.2019 (sollten Sie den Anmeldeschluss verpassen: ein Anruf lohnt sich immer!)
Kosten	sFr. 520.--. Mit der Unterschrift bei der Anmeldung erklären Sie sich mit den allgemeinen Bedingungen einverstanden.

Weitere Angebote finden Sie unter www.wilob.ch!

Anmeldekarte

einsenden an: wilob AG, Henschikerstrasse 5, 5600 Lenzburg
Fax: 062 892 90 78, E-Mail: kontakt@wilob.ch

Ich melde mich definitiv für folgenden Workshop an:

31B/2019

**Entwickle Deine Stärke – Hypnosystemische Therapie
und Klopftechniken in Kombination**

am: 13./14.12.19

Meine Adresse lautet:

Name

Vorname

Beruf

Privatadresse

Arbeitsort/Name+Adresse

☎ P ☎ G E-Mail

Ort/Datum..... Unterschrift

Mit der Anmeldung gebe ich mein Einverständnis zu den allgemeinen Bedingungen:

- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.
- Ihre Anmeldung hat Gültigkeit, wenn der Talon bei uns eingetroffen und dies von uns bestätigt ist.
- Alle Angemeldeten erhalten eine schriftliche Bestätigung, dass wir die Anmeldung erhalten haben.
- Bei Abmeldungen bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn wird das Kursgeld zurückerstattet bzw. erlassen.
- Bei späterer Abmeldung ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich und das Kursgeld gilt als geschuldet.