

26/19

## ADHS – eine Chance?

Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die hyperaktiv, antriebsarm, impulsiv, leicht ablenkbar sind, kommen oft in die Beratung oder Psychotherapie, weil sie nicht zuhören können, nicht vom Fleck kommen, plötzlich in Wut ausbrechen, sehr aufgedreht wirken oder im Sozialverhalten Schwierigkeiten haben, sich an Regeln, Anweisungen, Vorschriften zu halten, Freunde zu finden. Dieses Verhalten wirkt sich meist auf die Atmosphäre, die Leistungen im privaten, schulischen oder Arbeitsbereich aus.

### Ziele

- Erweitern der Methoden in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen mit Symptomen von ADS
- Erlernen von Interventionen im systemischen, hypnotherapeutischen, ressourcenorientierten Bereich
- Verknüpfen von theoretischen und praktischen Elementen

Die Teilnehmenden kennen:

- Mögliche Einflussfaktoren und Zusammenhänge.

### Inhalt

In diesem Workshop werden verschiedene Einflussfaktoren und Zusammenhänge aufgezeigt. Zudem werden mittels systemischen und hypnotherapeutischen Interventionen -, Fallbeispiele und theoretische Elemente - einige Methoden erarbeitet, um sich besser zu konzentrieren, Bremsen zu lösen oder zu ziehen, sich besser zu steuern und besser vorwärts zu kommen, mehr Ruhe und Sicherheit zu finden und um bessere Sozialkontakte aufzubauen und allgemein mehr Selbstverantwortung, Selbstwirksamkeit und Selbstwert zu erlangen.

**Methode** Inputs, gezielte Anleitungen, spielerisches Ausprobieren an konkreten Beispielen.

**TeilnehmerInnen** Berater/innen, Auszubildende, Führungskräfte, Projektleitende, die Informationen und Prozesse lebendig und verständlich präsentieren wollen.  
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt auf 22 Personen.

**Leitung** Susy Signer-Fischer, Fachpsychologin für Psychotherapie und Kinder- und Jugendpsychologie FSP

**Seminarort** w i l o b AG 5600 Lenzburg

**Kursdaten** 03./04.07.2019 09.00 – 12.30 Uhr, 13.45 – 16.45 Uhr

**Anmeldeschluss** 31.05.2019 (sollten Sie den Anmeldeschluss verpassen: ein Anruf lohnt sich immer!)

**Kosten** sFr. 520.--. Mit der Unterschrift bei der Anmeldung erklären Sie sich mit den allgemeinen Bedingungen einverstanden.

Weitere Angebote finden Sie unter [www.wilob.ch](http://www.wilob.ch)!

## Anmeldekarte

einsenden an: wilob AG, Henschikerstrasse 5, 5600 Lenzburg  
Fax: 062 892 90 78, E-Mail: kontakt@wilob.ch

Ich melde mich definitiv für folgenden Workshop an:

26/2019

**ADHS – eine Chance**

am: 03./04.07.2019

Meine Adresse lautet:

Name .....

Vorname .....

Beruf .....

Privatadresse .....

Arbeitsort/Name+Adresse .....

☎ P ..... ☎ G ..... E-Mail .....

Ort/Datum..... Unterschrift .....

Mit der Anmeldung gebe ich mein Einverständnis zu den allgemeinen Bedingungen:

- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.
- Ihre Anmeldung hat Gültigkeit, wenn der Talon bei uns eingetroffen und dies von uns bestätigt ist.
- Alle Angemeldeten erhalten eine schriftliche Bestätigung, dass wir die Anmeldung erhalten haben.
- Bei Abmeldungen bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn wird das Kursgeld zurückerstattet bzw. erlassen.
- Bei späterer Abmeldung ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich und das Kursgeld gilt als geschuldet.