

31'18

## Systemisch - Lösungsorientierte Beratung

Weiterbildung zum/r systemisch-lösungsorientierten Berater/in

Eine ausführliche Einführung in die Methoden, Grundlagen und die Anwendung des lösungsfokussierten Ansatzes im Praxisalltag sowie in das Züricher Ressourcenmodell (ZRM). Die fachübergreifende, praxisorientierte Fortbildung in lösungsorientierter Beratung und Therapie hat zum Ziel, Praktikerinnen und Praktiker der verschiedenen psychosozialen Berufe im lösungsorientierten Therapie- und Beratungsmodell zu schulen.

Das lösungsorientierte Modell beruht auf systemischer Grundlage. Es geht von einem Menschenbild aus, das Autonomie und Kompetenz der Ratsuchenden betont. Dementsprechend wird Beratung und Therapie als gemeinsamer Prozess der Lösungsfindung verstanden. Klienten verfügen über Fähigkeiten und Ressourcen, die es ihnen ermöglichen, im Beratungsprozess Anliegen und Ziele zu formulieren und diese in ihren konkreten Lebenskontexten umzusetzen. Sie sind die Expertinnen und Experten ihres Lebens und ihrer Möglichkeiten. Der Beratungsprozess soll ihnen helfen, Zugang zu ihren Potentialen zu finden. Das lösungsorientierte Therapie- und Beratungsmodell weist ein ausgezeichnetes Kosten- Nutzenverhältnis auf. Es kann in allen psychosozialen Berufsfeldern eingesetzt werden, wenn es darum geht rasch und zielgerichtet auf Veränderungsbedürfnisse von Klienten einzugehen. Die Fortbildung führt in die Grundlagen ein und stellt wirksame und bewährte Werkzeuge vor, die intensiv eingeübt werden. Dazu dienen insbesondere auch die Praxistage. Die Teilnehmenden werden befähigt, das lösungsorientierte Modell in ihrem Berufsfeld anzuwenden.

1. **Seminar:** Grundlagen, Zielentwicklungen 21./22.08.18

Ursula Fuchs

Neben der Einführung in die Grundlagen bildet die Entwicklung von Zielvisionen den zweiten Schwerpunkt dieses Moduls: Imaginative Konstruktion einer positiven Zukunft für die Klienten, gemeinsame Erarbeitung einer konkreten und bildhaften Zielvision. Vermittlung von Frageformen, welche das Gegenüber befähigen, Ziele in einer reichhaltigen Sprache zu formulieren. Positive Erfahrungen aus Vergangenheit und Gegenwart als zusätzliche Ressourcen.

2. **Seminar:** Systemisch-lösungsorientierte Gesprächsführung 26./27.09.18

Ursula Fuchs

Überblick über den Ablauf lösungsorientierter Erst- und Folgegespräche. „Kunst des Fragens“ , Vorstellen und Einüben nützlicher Fragesequenzen. Konstruktion passender Abschlussinterventionen als zweiter Schwerpunkt. Befragung und Abschlussintervention sollen lösungsfokussierende Suchprozesse aktivieren, die den Klienten helfen, vorhandene Ressourcen zu nutzen und Lösungen zu entwickeln, welche zu ihnen, zu ihren Lebenskontexten und zu ihren Zielen passen. Es wird gezeigt wie diese Suchprozesse je nach Auftrag und Kooperationsstil auf unterschiedlichen Wegen aktiviert werden können.

3. **Seminar:** Einführung in die hypno-systemische Beratung 26./27.10.18

Dr. Reinhold Bartl

4. **Seminar** Marte Meo Einführung 06./07.12.18

Dr. Th. Niklaus Loosli

**Zusatz-Seminar:** Marte Meo Kurstage nach Wahl – nicht im Kursgeld inbegriffen individuell  
Dr. Therese Niklaus-Loosli

**Praxistag I:** vertiefende Übungen zur praktischen Umsetzung 05.11.2018

Ursula Fuchs

**Zusatz-Seminar:** Marte Meo Kurstage nach Wahl – nicht im Kursgeld inbegriffen  
Dr. Therese Niklaus-Loosli

5. Seminar: Knifflige Beratungen

Käthi Vögli

Gibt es die richtige Intervention, die richtige Frage, die wir stellen können? Und wie finden wir mittels Interaktion den Dreh?

18./19.01.19

6. Seminar: „Ich schaff's“ – Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen

Christiane Bauer

„Ich schaff's!“ unterstützt Kinder und Jugendliche, selbst gesteckte Ziele zu erreichen und Probleme zu bewältigen wie z.B. die Angst vor Prüfungen, die Trennung der Eltern, den Umgang mit Konflikten unter Gleichaltrigen oder die Anforderungen der „Erwachsenenwelt“.

14./15.02.19

7. Seminar: ZRM – das Züricher Ressourcenmodell

Ursula Fuchs

Die Teilnehmer lernen das Züricher Ressourcenmodell kennen in dem sie ein eigenes Mottoziel erarbeiten.

21./22.03.19

**Zusatz-Seminar:** Marte Meo Kurstage nach Wahl – nicht im Kursgeld inbegriffen  
Dr. Therese Niklaus-Loosli

**individuell**

8. Seminar: Lösungs- und respektvolles Arbeiten im Mehrpersonensetting

Jürgen Hargens

Arbeiten Fachleute mit mehr als einer Person – z.B. Familien, Paare, Gruppen – dann zeigen sich andere, anregende Herausforderungen: Mit was für einem Mehr-Personen-Setting habe ich zu tun? Wie kann ich der Vielfalt „angemessen gerecht“ werden? Wie kann ich mit den vielen unterschiedlichen Zielen umgehen? Wie lässt sich bei so vielen Unterschieden würdigen und wertschätzen? U.V.M. Wir suchen Antwort- und Handlungsmöglichkeiten.

**Mai 2019**

**Zusatz-Seminar:** Marte Meo Kurstage nach Wahl – nicht im Kursgeld inbegriffen  
Dr. Therese Niklaus-Loosli

**individuell**

**Praxistag II:** vertiefende Übungen zur praktischen Umsetzung  
Ursula Fuchs Abschluss und Neuanfang

**Juni 2019**

**Methode** Kurzvorträge, Video- und Livedemonstrationen und –Analysen sowie praktische Übungen und Diskussion in Kleingruppen.

**TeilnehmerInnen** Beschäftigte der verschiedenen psychosozialen Berufe. Eine entsprechende abgeschlossene Berufsausbildung und aktuelle Berufspraxis ist von Vorteil.  
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt auf 22 Personen.

**Leitung** **Ursula Fuchs**, Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Systemisch-lösungsorientierte Therapeutin für Einzelne, Paare und Familien (Systemis.ch), Supervisorin & Coach & Organisationsberaterin (BSO), Master-Practitioner NLP und Mediatorin SVM in eigener Praxis, ZRM®-Trainerin, PSI-Kompetenzberaterin, Dozentin im Nebenamt an der Hochschule Luzern, Soziale Arbeit; Begründerin und Leiterin der wilob AG.

**Jürgen Hargens**

Diplom-Psychologe, Psychotherapeut, Klinischer Psychologe und Supervisor BDP, Familientherapeut/systemischer Therapeut und systemischer Supervisor DFS. Freie Praxis 1979 bis 2015. 1983 Gründer und bis 1992 Herausgeber der Zeitschrift für systemische Therapie. Langjährige Mitarbeit bei verschiedenen Zeitschriften: CONTEXT, Contemporary Family Therapy, Psychotherapie FORUM, Foreign Correspondent des ANZJ for Family Therapy. 1990 bis 1996 Lehrbeauftragter an der Universität Kiel.

**Therese Niklaus Loosli**, Dr. med. Fachärztin FMH für Kinder- und Jugendpsychiatrie und –Psychotherapie, Autorin, Organisationsentwicklerin, Supervisorin/Coach und Paar-, Familien-, Systemtherapeutin systemis, Hochschuldozentin, Marte Meo Therapeutin und lizenzierte Marte Meo Supervisorin/Ausbildnerin

**Käthi Vögtli**, Dipl. Sozialarbeiterin FH, Systemisch-lösungsorientierte Beratung (Schule für Soziale Arbeit Zürich und IEF, Zürich), Supervision, Organisationsentwicklung, Coaching (zak, Basel), Weiterbildung für Institutionen. Bis 2011 Dozentin und Projektleiterin an der Hochschule Luzern – Soziale Arbeit, Aufbau und Leitung des Masterstudienganges Lösungs- und Kompetenzorientierung.

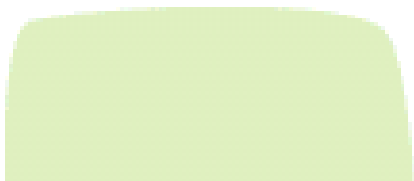
**Christiane Bauer**, Dipl.-Sozialpädagogin, Syst. Therapeutin (SG), Supervisorin, reteaming-Coach®, freiberuflich in eigener Praxis und als Referentin sowie Lehrtrainerin der Deutschen Systemischen Gesellschaft in verschiedenen Instituten tätig. Autorin von "ich schaff's! – Cool ans Ziel – Das lösungsorientierte Programm für die Arbeit mit Jugendlichen, Heidelberg 2008

**Dr. Reinhold Bartl**, geb. 1957, Psychologe, hypnosystemischer Psychotherapeut, Coach, Supervisor, Systemischer Team- und Organisationsberater; Leiter des Milton Erickson Instituts Innsbruck.

<b>Zertifizierung</b>	Zertifikat system.-lösungsorientierte Beraterin+ wilob® <b>Marte Meo AnwenderInnen-Zertifikat (wenn die Wahltag dazu gebucht werden à Fr. 250.-- / Tag).</b>
<b>Kurszeiten</b>	1. + 2. Tag: 09.00 – 12.30 Uhr, 13.45 – 16.45 Uhr
<b>Seminarort</b>	w i l o b AG 5600 Lenzburg
<b>Anmeldeschluss</b>	31.07.2018
<b>Kosten</b>	Fr. 4'800.-- für 18 Kurs- und Praxistage. Sie sind in 2. Raten nach Erhalt der Teilnahmebestätigung zu bezahlen. 1. Rate bei Kursstart, 2. Rate vor dem 4. Modul. <u>Hinzu kämen noch - nach Wahl - 4 Marte-Meo Tage.</u> Kosten pro Tag: Fr. 250.00.

Mit der Unterschrift bei der Anmeldung erklären Sie sich mit den allgemeinen Bedingungen einverstanden.

Weitere Angebote unter [www.wilob.ch](http://www.wilob.ch)!



**Anmeldekarte**

einsenden an: wilob AG, Henschikerstrasse 5, 5600 Lenzburg  
Fax: 062 892 90 78 E-Mail: kontakt@wilob.ch

Ich melde mich definitiv für folgende Weiterbildung an:

31/2018

**Weiterbildung zum/r systemisch-lösungsorientierten Berater/in**  
Start: 21./22.08.2018

Meine Adresse lautet

Name .....

Vorname .....

Beruf .....

Privatadresse

.....

Arbeitsort/Name+Adresse

.....

☎ P ..... ☎ G ..... E-Mail .....

Ort/Datum..... Unterschrift .....

Mit der Anmeldung gebe ich mein Einverständnis zu den allgemeinen Bedingungen:

- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.
- Ihre Anmeldung hat Gültigkeit, wenn der Talon bei uns eingetroffen und dies von uns bestätigt ist.
- Alle Angemeldeten erhalten eine schriftliche Bestätigung, dass wir die Anmeldung erhalten haben.
- Bei Abmeldungen bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn wird das Kursgeld zurückerstattet bzw. erlassen.
- Bei späterer Abmeldung ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich und das Kursgeld gilt als geschuldet.

