

26/2019 Neurosystemische Beratung – In-Body-Mind® Trainer/in

In-Body-Mind® heißt, den Organismus als geeignetes Medium zu betrachten, die Selbstorganisation des Menschen im individuellen Erleben zu untersuchen und zu verstehen. So sind tiefe Gefühle, Erlebnisse, Erfahrungen, Denkweisen oder auch Anschauungen in jedem Menschen einzigartig verkörpert. Die Wissenschaft (Damasio) spricht hier von „somatischen Markern“. Damit stellt die „Körperintelligenz“ einen wertvollen Wissens- und Kompetenzspeicher dar, auch für das, was im Unbewussten lebt und täglich oft unwillkürlich nach Aussen wirkt.

Inhalt

In dieser Ausbildung werden erprobte körperbasierte Interventionen wissenschaftlich fundiert für die professionellen Kontexte wie Beratung, Therapie und Coaching angeboten. Weil eben „reden nicht reicht“ ist das primäre Ziel dieser Ausbildung, durch die Erweiterung der neuen neurobiologischen Methodenkompetenz und Intelligenz mehr Wirkung bei der Begleitung von Einzelpersonen und Teams im Bereich von Führung zu erzielen.

Die Verknüpfung von Theorie und Praxis wird auch an Hand von verschiedenen Wirkhypothesen vorgestellt, die die subtilen Wechselwirkungsprozesse zwischen Soma – Geist – Psyche für zielfdienliche hilfreiche Veränderungen multiperspektivisch beleuchten. Ein sorgfältig und detailliert ausgearbeitetes Skript ermöglicht den Teilnehmern ein stabiles kognitives Fundament für die angebotenen Praxisinhalte. Die Praxis verschafft einen unmittelbaren Zugang zu den tiefen Weisheiten der verkörperten Intelligenzen.

Die Ausbildung ist sehr stark erfahrungsorientiert, denn alle Interventionen werden in der Praxis im Plenum demonstriert, erörtert und dann in Kleingruppen (Triaden) sowohl in der Rolle des Klientensystems als auch in der Rolle der Prozessbegleitung in echt ausprobiert. Danach erfolgen die Prozessanalysen mit Feedback im Plenum.

Wir arbeiten mit vier 3-tägigen Ausbildungsprozessmodulen mit insgesamt 12 Tagen.

Schwerpunkte der Ausbildungsmodule:

Modul 1: Erdung

„Aufbau des Mindsets im Beratungssystems - einen Referenzpunkt für die Ausbildung evozieren“

In-Body-Mind®: Körper-Strukturaufbau im Stand für eine innere Haltung; Aufbau eines verkörperten sicheren Ortes mit Beobachterposition;

Neurosystemik: Aufbau eines tragfähigen Beratungssystems; Einführung in die neuro-systemische Prozess-Schleife (Phase 1); Einführung in die wesentlichen Interventionen zur Erforschung somatischer Ressourcen- Marker und deren Aktivierungsmöglichkeiten.

Modul 2: Zentrierung

„Handeln Aus der Mitte durch geschehen lassen“

In-Body-Mind®: Strukturaufbau im tiefen Intelligenz- und Koordinationszentrum; Bewusstheit für verschiedenen Beobachterinstanzen

Neurosystemik: Bifokale, multisensorische Beobachtungstechniken und Zurückspiegeln. Etablierung von somatischen Markern für einen tragfähigen Kontakt und Beziehungsaufbau (verbal, nonverbal); Somatointelligente Auftragsklärung in der 2. Phase der neuro-systemischen Schleife; Körpermodulations- Interventionen zur Erforschung von somatischen Markern und deren Zugangskanäle.

Modul 3: Freiraum**„Integration verkörperter emotionaler Intelligenzen“**

In-Body-Mind®: Integration des mittleren Intelligenzzentrums, Training der verkörperten emotionalen Intelligenz; Brustkorb-Ausrichtung durch balancierte Gelassenheit; Rechts- Links Körperseitenanalyse für unterschiedliche Bedürfnisse und Strategien

Neurosystemik: Körper-Konstrukte der Selbstorganisation erforschen mit den verbalen Sondierungstechniken zur Erforschung von Barrieren des persönlichen Wachstums. Diese können dann als Ressourcen würdigend transformiert werden;

Modul 4: Intention**„Balance statt Haltung für Innere und äußere Prozessbeweglichkeit“**

In-Body-Mind®: Strukturaufbau für Kopf- und Nackenbereich im Stand und im Liegen; Körper-Hypothesen bilden und als Sondierungs-Sätze zurückspeigeln;

Neurosystemik: Interventionen nach der neuro-systemischen Schleife der Phase 3 und der Phase 4; Integration der Körperstruktur; passive und aktive Körpermodulationstechniken (Phase 4); Vorstellung von Anteils- und Seitenmodellen und ihre Relevanz für die Neurosystemik; Erarbeiten neuer Wahlmöglichkeiten und Strategien für den Alltag durch Problem-Lösungs-Taiji

Optional Modul 5: Transfer, Supervision und Zertifizierung**„Neue Möglichkeiten für den Transfer“**

Lehrgangsabschluss: Wiederholung und Vertiefung aller relevanten Inhalte und Interventionen (Die „big 5“ der Neurosystemik) in supervidierten Kleingruppen und im Plenum für mehr Rollensicherheit und Rollenflexibilität in den professionellen Kontexten. Selbst- und Fremdrelexion in Reflecting-Team Format mit der systemischen Scheibentechnik. Training der tiefen Intention aus Bewusstheit in Begleitungsprozessen. Dieses Modul schließt mit dem Zertifikat: „In-Body-Mind Trainer/in“ ab.

Struktur der Ausbildung:

Dieser Lehrgang besteht aus 4 Modulen, wobei der Schwerpunkt auf der Vermittlung verschiedener thematischer und körperzentrierter Interventionen liegt. Diese Module schließen mit einer Teilnahmebescheinigung ab. Die vier Module der Ausbildung bauen aufeinander auf, daher kann der Ausbildungslehrgang nur gesamt gebucht werden.

Modul 5 (optional) dient dem fortgeschrittenen kompetenzfokussierenden Intelligenz-Training in der professionellen B- Rolle der neurosystemischen Prozessbegleitung mit Supervision im Reflectingteam Format. Modul 5 schließt mit dem Zertifikat: „In-Body-Mind® Trainer/in“ ab. Das Zertifikats- und Supervisions-Modul wird separat gebucht.

Ziele der Ausbildung:

- Erweiterung der professionellen Begleitungs- und Prozess- Kompetenzen in verschiedenen Kontexten wie: Beratung, Coaching und Führung
- Erlernen eines stabilen Zugangs zur eigenen neuro-emotionalen Kompetenz als zentrale Beratungsressource
- Mehr Wirkung bei Begleitungs- Prozessen durch Aktivierung einer stärkeren Bewusstheit
- Ressourcenaufbau im Beratungssystem durch Aktivierung entsprechender „somatischer Marker“
- Verbessertes neuro-biologischer Transfer und Nachhaltigkeit der Lernprozesse in den Alltag
- Verbesserte Selbstreflexion und Selbstführung durch Einsatz unbestechlicher intelligenter Sparringspartner der Allparteilichkeit
- Intensivierung einer tragfähigen und vertrauensvollen Beziehungsgestaltung im Beratungssystem

- Methoden:** Impuls- und Kurzvorträge, Life- Demos, Einzel- und Partnerübungen (Tandems, Triaden) zum neurosystemischen Prozessansatz, Reflexion und Metakommunikation im Plenum, Bewusstseinsinterventionen im Sitzen und im Stehen, Supervision und Peergroups
- Zielgruppe:** Trainer/innen, Berater/innen, Coaches, Ärzte/Ärztinnen, Therapeuten/innen, Pädagogen/innen, Heilpraktiker/innen, Psychologen/innen und Führungskräfte, die auf dem Boden anerkannter wissenschaftlicher und innovativer Methoden nach neuen und hilfreichen Interventionen Ausschau halten, um ihr Portfolio sinnvoll zu erweitern.
- Leitung:** Rolf Krizian, M.A. systemische Beratung, Dipl. Sportwissenschaftler, Ausbildungsleiter der Scola Bildungsakademie in Waldenburg (D), Dozent am Milton-Erickson-Institut in Heidelberg, Körperpsychotherapeut an der SysTelios Klinik (Psychosomatik), intern. Lehrtrainer für Inneres Taijiquan nach dem System von Patrick Kelly;

Termine

Modul 1: 14. – 16.03.2019	Erdung
Modul 2: 09. – 11.05.2018	Zentrierung
Modul 3: 04. – 06.07.2018	Freiraum
Modul 4: 09. – 11.09.2019	Intention

Modul 5 (optional): 07. – 09.11.2019

Kurszeiten: 1. Tag: 10.00 – 18.00 Uhr, 2. Tag 09.30 – 18.00 Uhr, 3. Tag: 09.30 -17.00 Uhr

Seminarort w i l o b AG, 5600 Lenzburg

Anmeldeschluss 31. Januar 2019

Anmeldung Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Datumseingangs berücksichtigt. Die Teilnahmemöglichkeit wird ein Monat im Voraus bestätigt.

Kosten sFr 3'000.--. Die Kurskosten sind in 2 Raten à sFr. 1'500.-- zu bezahlen. Mit der Unterschrift bei der Anmeldung erklären Sie sich mit den allgemeinen Bedingungen einverstanden.

Weitere Angebote unter www.wilob.ch!

Anmeldekarte

einsenden an: wilob AG, Henschikerstrasse 5, 5600 Lenzburg
Fax: 062 892 90 78, E-Mail: kontakt@wilob.ch

Ich melde mich definitiv für folgende Ausbildung an

26/2019 Neurosystemische Beratung – In-Body-Mind® Trainer/in mit Rolf Krizian, Start: 14.03.2019

Meine Adresse lautet

Name



VornameBeruf

Strasse

PLZ / Ort

Arbeitsort/Name+Adresse

.....

 P  G E-Mail.....

Ort/Datum..... Unterschrift

Mit der Anmeldung gebe ich mein Einverständnis zu den allgemeinen Bedingungen:

- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.
- Ihre Anmeldung hat Gültigkeit, wenn der Talon bei uns eingetroffen und dies von uns bestätigt ist.
- Alle Angemeldeten erhalten eine schriftliche Bestätigung, dass wir die Anmeldung erhalten haben.
- Bei Abmeldungen bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn wird das Kursgeld zurückerstattet bzw. erlassen.
- Bei späterer Abmeldung ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich und das Kursgeld gilt als geschuldet.

