

## Leitbild der wilob AG

Das wilob ist eine lernende Organisation, die Wissen aus Praxis und Wissenschaft verbindet und neue Erkenntnisse aus Lehre und Forschung laufend einbezieht.

### Unsere Anforderungen

- Wir sind bereit, uns regelmässig selbst weiterzubilden und die ethischen Grundsätze jederzeit einzuhalten und auch in kritischen Situationen reflektiert und selbständig zu handeln
- Wir sind bereit, aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse, Methoden und Techniken einsetzen
- Wir kommunizieren und kooperieren interdisziplinär.
- Wir reflektieren systematisch die fachlichen Grenzen und methodischen Fehlerquellen und setzen uns mit der eigenen Tätigkeit im jeweiligen gesellschaftlichen, rechtlichen und ethischen Kontext kritisch auseinander.

### Unser Umgang

- Wir pflegen einen achtsamen und wirtschaftlichen Umgang mit uns, unserem Umfeld und Anvertrautem.
- Das Systemisch-ressourcenorientierte Verfahren geht vom Menschenbild der humanistischen Psychologie aus: Das bedeutet, dass jeder Mensch wesentliche Ressourcen, die er für die Umsetzung seiner Ziele benötigt, in sich selbst trägt. Die Ressourcenorientierung hat für die TherapeutInnen die Konsequenz, dass wir uns als HelferInnen, WegbegleiterInnen betrachten, die KlientInnen darin unterstützen, dieses Wissen an den Tag zu bringen.
- Wir richten unseren Fokus auf Wünschenswertes und schöpfen Energie aus Gelingendem und konstruktiven Verbesserungsideen.

### Unser Angebot

- Wir organisieren qualitativ hochstehende Angebote in Therapie, Beratung, Coaching, Organisationsberatung, Fort- und Weiterbildung in systemischer Psychotherapie, die mit ressourcenaktivierenden Konzepten ergänzt wird (z.B. Hypnotherapie, ZRM®, PSI-Theorie). Dabei nutzen wir die verschiedenen beruflichen Kontexte der Teilnehmenden als Lernfeld.
- Wir orientieren uns an wissenschaftlich fundierten ressourcenaktivierenden Therapieverfahren.
- Wir sind lernend unterwegs, bestrebt unser Angebot fortlaufend zu entwickeln. Die Vernetzung von Lehre und Praxis ist uns dabei wichtig wie auch reflexives Lernen, Erweiterung professioneller Denk- und Handlungsmöglichkeiten, interdisziplinären und innerprofessionellen Austausch, vernetztes Denken.

### Unser Umfeld

- Wir empfangen Fachleute aus verschiedensten beruflichen Kontexten, die ihre Kompetenzen im Umgang mit sich und anderen Menschen erweitern wollen. Eine respektvolle und wertschätzende Grundhaltung ist uns dabei sehr wichtig.
- Wir bieten einen Ort, um Neues aufzutanken und angereichert zu werden.

## Leitbild der wilob AG

### Ergänzende Version in Bezug auf Psychotherapie

#### Unsere Ziele

Unsere Ausbildung in Psychotherapie setzt sämtliche Ziele gemäss PsyG Art. 5 erfolgreich um. Das beinhaltet, dass unsere AbsolventInnen folgendes umsetzen:

- Wissenschaftliche Erkenntnisse, Methoden und Techniken werden gekonnt und wirtschaftlich eingesetzt
- Die berufliche Tätigkeit und ihre Folgewirkungen werden regelmässig systematisch reflektiert. Auch in kritischen Situationen
- Mit BerufskollegInnen wird zusammengearbeitet, kommuniziert und kooperiert
- Sie setzen sich mit der eigenen Tätigkeit kritisch auseinander
- Sie können die Problemlagen und die psychische Verfassung ihrer Klientinnen richtig einschätzen und Massnahmen anwenden oder empfehlen
- Sie beziehen Beratung, Begleitung, Behandlung ihrer Klienten sowie die Institutionen des Sozial- und Gesundheitswesens ein und berücksichtigen die rechtlichen und gesellschaftlichen Rahmenbedingen

Nur zusammen mit der Praxis kann das Ziel erreicht werden, dass die Weiterzubildenden ein breites Wissen über psychische Störungen und Erkrankungen erhalten und vor allem auch deren psychotherapeutische Behandlung erlernen.

**„Es ist die Depression, welche diagnostiziert wird, es sind jedoch depressive Menschen, die psychotherapeutisch zu behandeln sind“.**

#### Unsere Dienstleistungen

Heute ist die wilob AG eines der führenden systemischen Institute im deutschsprachigen Raum. Wir bieten Fachleuten ein breites Weiter- und Fortbildungsangebot an. Sei es in den Bereichen Psychotherapie, Beratung, Coaching, Supervision, Organisationsentwicklung oder Selbstmanagementtrainings. Unsere Psychotherapieausbildung ist seit Mai 2001 von den führenden Verbänden anerkannt und vom BAG provisorisch bis März 2018 akkreditiert.



Weiterbildungsinstitut für lösungsorientierte  
Therapie und Beratung

Unsere Weiterbildung in Psychotherapie vermittelt ein umfassendes, theoretisch und empirisch fundiertes Modell des psychischen Erlebens, des Verhaltens, der Entstehung und es Verlauf psychischer Störungen und Krankheiten sowie des psychotherapeutischen Veränderungsprozesses.

Eine wichtige Grundlage, unseren Studierenden das störungsspezifische Wissen und das Vorgehen eines systemischen Therapeuten zu vermitteln, bildet das „Lehrbuch der systemischen Therapie und Beratung II“ von Jochen Schweitzer und Arist von Schlippe. Die wissenschaftliche Fundiertheit systemischer Therapie wurde in mehr als 200 Studien nachgewiesen. In unserem Curriculum wird die Entwicklung von der Paar- und Familientherapie zur systemischen Perspektive gelehrt und die jeweils unterschiedlichen Theoriebezüge werden dargestellt.

Weil unser Weiterbildungsgang eine berufsbegleitende, praxisorientierte Weiterbildung ist, werden ebenfalls neueste Methoden und Techniken vermittelt. Neben dem Teil „Wissen und Können“ über 520 Einheiten wird auch eigene therapeutische Tätigkeit (500 Einheiten), Supervision (158 Einheiten), Selbsterfahrung (158 Einheiten) und klinische Praxis (2 Jahre zu 100 %) gemäss unserem detaillierten Curriculum verlangt.

## **WeiterbildnerInnen**

Bei den Dozenten der wilob AG handelt es sich um sehr namhafte Dozenten im Bereich der Psychotherapie. Es sind Fachleute, die - mittels wissenschaftlichen Studien, therapeutischer Arbeit, Fachliteratur - grossen Bekanntheitsgrad erlangt haben. Sie sind durchwegs fachlich höchst qualifiziert und didaktisch kompetent. Sie verfügen über einen Hochschulabschluss und eine postgraduale Weiterbildung.

Unsere Dozenten und Mitarbeiter sind selbstverantwortlich verpflichtet, die ethischen Grundsätze jederzeit einzuhalten. Weiter sind unsere Dozenten und Mitarbeiter verpflichtet, ihre therapeutische Haltung einer kontinuierlichen Selbstkontrolle zu unterziehen und ihre Arbeit zu dokumentieren und sämtliche Kursunterlagen bei uns im Institut zu archivieren.

Zur Stärkung der Berufskompetenz führen wir regelmässig ausserordentliche Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen durch.

SupervisorInnen und SelbsterfahrungstherapeutInnen müssen neben der qualifizierten Weiterbildung in Psychotherapie noch über eine mindestens fünfjährige Berufserfahrung nach Abschluss der Weiterbildung und in der Regel über eine Spezialisierung in Supervision verfügen.

## **Weiterzubildende**

Unsere Weiterzubildenden werden während der Weiterbildung beraten und begleitet. Sie erhalten regelmässig Rückmeldung über die Erreichung der Lernziele.

In der Gruppensupervision, in den klinischen Trainings wie auch in den Seminaren wird mit den herkömmlichen Diagnostikinstrumenten wie ICD-10 und DSM V gearbeitet. Zusätzlich haben wir die Diagnostik nach PSI von Prof. Dr. Julius Kuhl in das Curriculum aufgenommen. Ausserdem müssen die TeilnehmerInnen unserer Therapieausbildung für die Zulassung nebst dem Psychologiestudium auch



Weiterbildungsinstitut für lösungsorientierte  
Therapie und Beratung

eine genügende Studienleistung in klinischer Psychologie und Psychopathologie mitbringen und arbeiten in ihrer Praxis tagtäglich mit den Diagnostikinstrumenten. Wir unterstützen Sie jederzeit bei Fragen und Unsicherheiten.

Bescheinigungen über erbrachte Weiterbildungsteile werden auf Wunsch jederzeit ausgestellt.

Im Rahmen einer Schlussprüfung wird evaluiert, ob die Weiterzubildenden die für die Erreichung der Zielsetzung des Weiterbildungsganges relevanten Wissens- Handlungs- und Sozialkompetenzen entwickelt haben.

Die Weiterzubildenden werden auf Wunsch bei der Suche nach geeigneten Arbeitsstellen für klinische Praxis bzw. für psychotherapeutische Tätigkeit unterstützt.

## **Unsere Qualitätssicherung und Evaluation**

Unsere Psychotherapieausbildung ist anerkannt von:

- BAG provisorisch akkreditiert bis März 2018
- FSP (Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen)
- SBAP (Schweizerischer Berufsverband für Angewandte Psychologie)
- FMH (Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte)
- Systemis.ch (Schweizerische Vereinigung für Systemische Therapie und Beratung)

Unsere Weiterbildung wird laufend evaluiert. Die Ergebnisse der Evaluation werden regelmässig ausgewertet und zur Weiterentwicklung des Curriculums verwendet. In die Evaluation werden Weiterzubildende, wie auch Weiterbildungner und ehemalige Absolventinnen einbezogen.

Mittels halbjährlich stattfindenden Sitzungen vom Ausbildungsteam wird sichergestellt, dass die Weiterentwicklung des Weiterbildungsgangs gewährleistet ist. In diese Sitzungen fliessen die Auswertungen der Evaluationen ein.

## **Unsere Beziehungskultur**

Die interne und externe Kommunikation ist klar, transparent, sachkompetent und vorausschauend. Mit unseren Kunden und Dozenten pflegen wir eine aktive und lebendige Kommunikationskultur.

Wir pflegen eine gesunde Fehlerkultur und klären Konflikte. Unsere Kultur ist geprägt von einem wertschätzenden Umgang miteinander. Verschiedenheit verstehen wir als Bereicherung.

Finanzielle Mittel setzen wir sorgfältig und zielgerichtet ein. Einen Teil unserer finanziellen und personellen Ressourcen investieren wir in Reflexion und Weiterentwicklung des Institutes und deren Mitglieder.

Das Leitbild wird jährlich überprüft und gegebenenfalls verändert bzw. angepasst.